

Maaltijdsalade

POWERPEUL



Gekruide lupinebonen zijn een heerlijke snack voor bij de borrel of door de salade. In Italië, Spanje en Portugal krijg je in een café vaak een bakje lupineboontjes bij je drankje.

Vorbereiding	Bereiding	Totaaltijd	Aantal
-	5 min	5 min	4 porties

Ingrediënten

- 200 gram gekookte lupinebonen, ongepeld
- Cayennepeper
- Verse peterselie
- Zout

Bereiding

Maak de gekookte lupineboontjes op smaak met zout, cayennepeper en grof gehakte peterselieblaadjes.